

無料

県立広島大学
Prefectural University of Hiroshima

令和5年度公開講座
後援：三原市

マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

【日 時】

第1回：9月2日（土）10:30～12:00 受付10:00～

第2回：9月9日（土）10:30～12:00 受付10:00～

【対 象】 妊娠20週以降の妊婦さん・パートナーさん・そのご家族

※お一人のみも、ご夫婦・ご家族の参加も可。

【定 員】 各回10組（20名）

【会 場】 県立広島大学 三原キャンパス 4号館 4301

【内 容】 第1回：妊娠・出産編 ※パパが妊婦体験できます！

詳細は裏面へ

第2回：育児編 ※赤ちゃんの抱っこや沐浴などを体験できます！

【持 物】 母子健康手帳・飲み物 ※動きやすい服装で、お越してください。

【講 師】 奥山 葉子・金川 景子・宮下 ルリ子・助産学専攻科学生

赤ちゃんを迎えるママやパパ、ご家族のみなさま、お腹の中の赤ちゃんにとって、たった一度きりのマタニティライフ。お腹に宿した命（赤ちゃん）は、妊婦さんのお腹（子宮）で成長し始めています。既に、子育ては始まっています。

みなさんのご出産前の不安を少しでもやわらげ、これから始まる赤ちゃんとの生活を安心してスタートしていただけるよう、より良く生活するコツやどのように出産・育児をしたいか等について、体験しながら一緒に考えていきたいと思えます。



【お問い合わせ】

県立広島大学 三原地域連携センター 公開講座係

〒723-0053 三原市学園町1-1

Tel : 0848-60-1120（平日9～17時） Fax : 0848-60-1134

E-mail : mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp



マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

第1回：9月2日（土）10:30～12:00

「お産に向けて、身体と心を準備しよう！」



お腹に宿した命（赤ちゃん）は、妊婦さんの子宮で成長し始めています。
妊娠・出産とは、女性の身体に起こることです。赤ちゃんが「生まれる」までに起こること・「生まれる」時に起こることを知り、今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。パパが妊婦体験をしたり、出産に向けての身体と心の準備を考えたりします。

第2回：9月9日（土）10:30～12:00

「赤ちゃんの特徴・赤ちゃんとの生活を知って、子育てしよう！」



生まれたばかりの赤ちゃんの特徴を知って、赤ちゃん人形を用いて、抱っこ・授乳・オムツ交換・沐浴（お風呂）などを体験します。産後に始まる赤ちゃんとの生活をイメージして今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。

【受講条件】

- ・希望回のみ参加も可能です。申込フォームで参加希望回を選んでお申し込みください。
- ・お申し込みの際に、受講される方全員のお名前と出産予定日をお知らせください。
- ・講座の受講にあたって、マスクの着用は個人の判断にゆだねます。
- ・飛沫感染を防ぐために、受講者間の会話はできるだけ小さな声で、短時間のうちに済ませるようお願いします。
- ・咳やくしゃみの際には、咳エチケットにご留意ください。
- ・熱がある場合、風邪症状がある場合、だるさや息苦しさなど普段と体調が違つと感じる場合、出席をご遠慮ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、やむを得ず、公開講座を中止または延期する場合があります。
※お申し込みされた方は、受講条件をご承諾いただいたものといたします。

【申込方法】下記の県立広島大学ホームページ上URL「申込フォーム」、またはQRコードからお申し込みください。<https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=767>



※申込の方へ受講案内をメールで通知します。メールフィルター設定をされている場合は、@pu-hiroshima.ac.jp ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。

【申込期間】 2023年4月21日（金）～8月15日（火）